

СНОВА В ШКОЛУ

!

вспоминаем правила безопасности



ДОРОГА В ШКОЛУ - НЕ ГОНОЧНАЯ ТРАССА

Повторяем правила дорожного движения
как таблицу умножения:

- переходим только на зелёный свет и по пешеходному переходу
- снимаем наушники и убираем телефон при переходе улицы
- во дворах идём по тротуару, даже если «машин не видно» - они могут появиться внезапно

РОДИТЕЛЯМ

Пройдите маршрут вместе с ребёнком и отметьте опасные места - ямы, паркующиеся авто, плохо просматриваемые повороты.



ЧУЖОЙ - ЗНАЧИТ ОПАСНЫЙ

Напоминаем «правило трёх НЕ»:

- НЕ** разговариваем с незнакомцами
- НЕ** садимся в машину, даже если человек называет имя родителей
- НЕ** принимаем подарки или угощения



ВАЖНО

Ребёнок должен знать, что в экстренной ситуации можно кричать, кусаться и убегать - правила вежливости тут не работают.

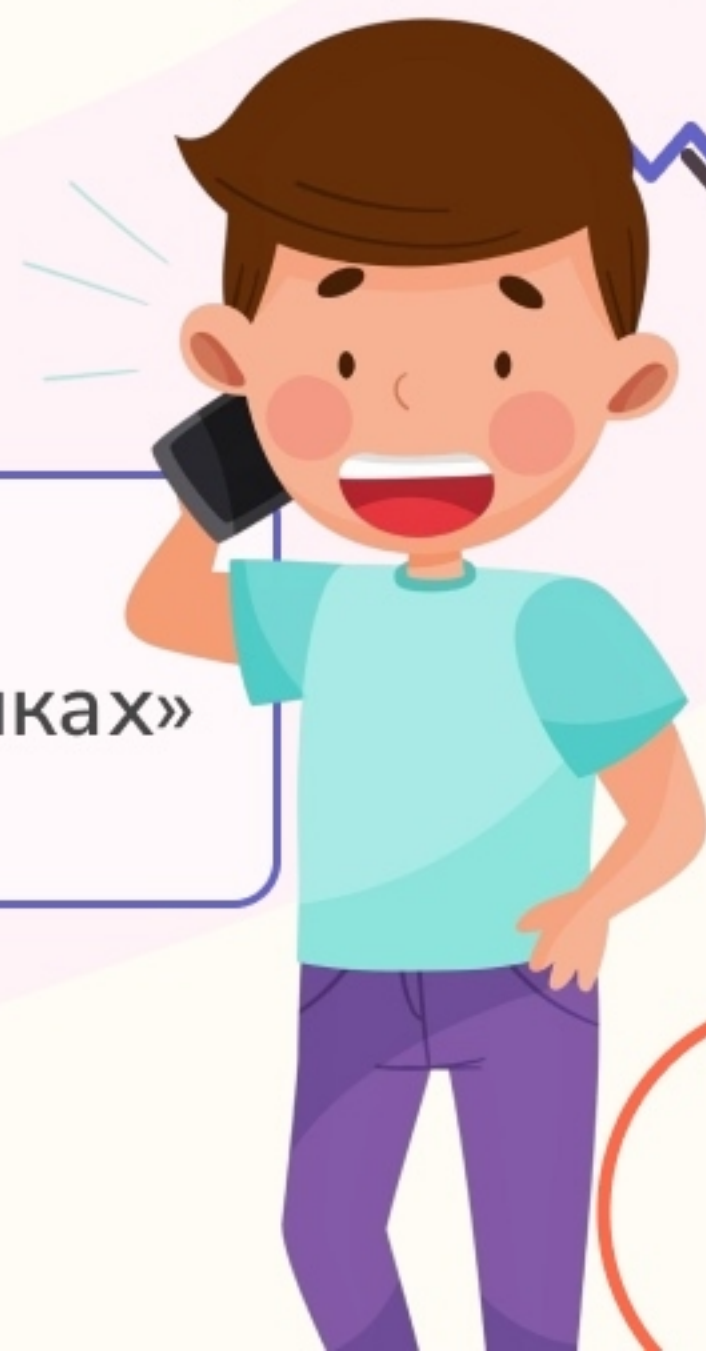
ТЕЛЕФОН - НЕ ИГРУШКА, А ТРЕВОЖНАЯ КНОПКА

Гаджеты - часть жизни, но их использование требует осторожности:

- НЕ** выкладываем в социальные сети фото школы, домашний адрес или график занятий
- НЕ** отвечаем на сообщения от незнакомых номеров, заряжаем телефон с вечера, чтобы он не разрядился в нужный момент

ЛАЙФХАК

Установите на смартфон GPS-трекер или договоритесь о «контрольных звонках» после уроков.



ЧИСТЫЕ РУКИ - ЗДОРОВАЯ ПРИВЫЧКА НА ВСЮ ЖИЗНЬ

Руки ежедневно контактируют с сотнями поверхностей, на которых могут находиться болезнетворные микробы.

ОСОБЕННО ВАЖНО МЫТЬ РУКИ:

- перед каждым приёмом пищи
- по возвращении домой с улицы
- после посещения туалета
- после контакта с животными
- после кашля или чихания



АПТЕЧКА В РЮКЗАКЕ - КАК СКАФАНДР У КОСМОНАВТА

Если у ребёнка есть хронические
заболевания

- › учитель должен знать о проблеме
- › лекарства всегда в легкодоступном кармане
- › ребёнок должен уметь пользоваться
- › ингалятором / автоинжектором адреналина

!

ВАЖНО

Объясните, что скрывать
плохое самочувствие нельзя -
лучше перестраховаться.



СОБРАННЫЙ РЮКЗАК - СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ

Неправильно собранный портфель может навредить!

- Тяжёлый рюкзак портит осанку - вес должен быть равномерно распределён и не должен превышать 10% от веса ребёнка / для первоклашки - 1,5-2 кг максимум.
- Острые предметы, циркуль, ножницы - только в чехле.
- Деньги класть во внутренний карман на молнии.
- Не носите с собой ценные вещи без необходимости.



ДОВЕРИЕ - ЛУЧШИЙ РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ

Ребёнок должен знать:

- нельзя бояться рассказать о проблеме
 - даже если «обещали молчать»
- нельзя скрывать угрозы или травлю от взрослых
- фразы-пароли на случай экстренной ситуации
 - «Мама, мне нужны новые наушники» - сигнал, что что-то не так
- телефоны экстренных контактов
 - родители, бабушка, доверенный сосед - на быстром наборе





ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ

КАКОЙ МЕССЕНДЖЕР ВЫБРАТЬ ДЛЯ РОДИТЕЛЬСКОГО ЧАТА



Сферум — это закрытое безопасное пространство для учёбы и общения педагогов, учащихся и их родителей.

